

Jídelníček

od 01.02.2023 do 28.02.2023

Středa 1.2.2023

polévka Polévka krupicová (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd 1 Argentinská čočka, chléb, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
oběd 2 Smetanová omáčka s brokolicí a sýrem, špecle (A: 01,01a,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)

Čtvrtek 2.2.2023

polévka Polévka kapustová (A: 01,01a,07)
oběd 1 Neapolská pánev (kukuřice, karotka, ajvar, smetana), těstoviny (A: 01,01a,07)
oběd 2 Chilli con carne (kukuřice, rajčata, fazole), topinka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)

Pátek 3.2.2023

polévka Polévka vločková (A: 01,01a,01d,05,06,07,08,09,10,11,13)
oběd 1 Masové koule na paprice, těstoviny (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
oběd 2 * (A: 02,04,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)



Jídelníček

od 01.02.2023 do 28.02.2023

Pondělí 6.2.2023

polévka Polévka cuketový krém s cibulovými krutony (A: 01,03,05,06,07,08,11)
oběd 1 Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, hořčice, kečup (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda jablko, sirup (A: 07)

Úterý 7.2.2023

polévka Polévka čočková (A: 01,01a,10,11)
oběd 1 Rýžový nákyp s ovocem (meruňky, švestky, broskve), koktejl (A: 01,03,07,13)
oběd 2 Tarhoňa na kurkumě s cuketou a karotkou, kuřecí maso (A: 01,01a,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)

Středa 8.2.2023

polévka Polévka kulajda (A: 01,01a,03,07)
oběd 1 Rizoto z vepřového masa, zelenina, sýr, okurka (A: 01,06,07,09,10)
oběd 2 Tuňákový salát s fazolí, jogurtový dip, pečivo (A: 04,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)

Čtvrtek 9.2.2023

polévka Polévka brokolicová (A: 01,01a,07)
oběd 1 Vepřová pečeně, brambory, karotka na másle (A: 01,01a,07)
oběd 2 Kaše z ovesných vloček s kakaem, jablko (A: 01,01d,07,08)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)

Pátek 10.2.2023

polévka Polévka masový vývar s rýží (A: 09)
oběd 1 Rajská omáčka, vepřové maso, těstoviny kolínka (A: 01,01a,09)
oběd 2 Rajská omáčka, vepřové maso, knedlík houskový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)



Jídelníček

od 01.02.2023 do 28.02.2023

Pondělí 13.2.2023

polévka Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,01a,05,06,07,08,09,10,11,13)
oběd 1 Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)

Úterý 14.2.2023

polévka Polévka krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd 1 Pečeně znojemská, rýže dušená, rajče (A: 01,01a,09,10)
oběd 2 Pečené bílé fazole s kuřecím masem (A: 01,09,10)
náp+dop Čaj, mléko, voda, sirup, jablko (A: 07)

Středa 15.2.2023

polévka Polévka hrstková (A: 01,01a)
oběd 1 Treska v těstíčku, bramborová kaše, červená řepa (A: 01,01a,02,03,04,05,06,07,08,11)
oběd 2 Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, červená řepa (A: 07,09,10)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)

Čtvrtek 16.2.2023

polévka Polévka zeleninový vývar, celestýnské nudle (A: 01,01a,03,05,08,09,10,11,13)
oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny (A: 01,01a,07)
oběd 2 Francouzské brambory, okurka (A: 03,07,09,10)
náp+dop Čaj, mléko, sirup, voda, jablko (A: 07)

Pátek 17.2.2023

polévka Polévka mléčná (A: 01,01a,03,07,10,11)
oběd 1 Slovácké těstoviny*(zelí kysané, slanina) (A: 01,01a)
oběd 2 Cuketa plněná masovou směsí, sýr, chléb žitán (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)



Jídelníček

od 01.02.2023 do 28.02.2023

Pondělí 20.2.2023

polévka Polévka rybí s opečenou houskou (A: 01,01a,02,04,05,07,08,09,10,11,13)
oběd 1 Sekaná pečeně štěpánská s vajíčkem, brambory, okurka (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)

Úterý 21.2.2023

polévka Polévka bramborová (A: 01,01a,07,09)
oběd 1 Kynuté knedlíky s povídky(hrušky, švestky), ovoce (A: 01,01a,03,07,12,13)
oběd 2 Smetanová omáčka s hlívou ústřičnou, bramborové nočky (A: 01,01a,03,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 01,03,07,13)

Středa 22.2.2023

polévka Polévka zeleninový vývar s kapáním (A: 01,01b,01d,01e,01g,03,05,06,07,08,09,10,11,13)
oběd 1 Italská tritata (masová směs) se sýrem, těstoviny, bazalka (A: 01,01a,07)
oběd 2 Špagety s kečupem, sýr (A: 01,01a,07,09,10)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)

Čtvrtek 23.2.2023

polévka Polévka fazolová (A: 01,01a,05,07,08,09,10,11,13)
oběd 1 Pečená vinná klobása, bramborová kaše, okurka (A: 07,09,10)
oběd 2 Rajčata s mozzarellou, bazalkové pesto, pečivo (A: 01,03,05,06,07,08,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup, koktejl (A: 07)

Pátek 24.2.2023

polévka Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,05,07,08,09,10,11,13)
oběd 1 Vepřová kýta na houbách, rýže dušená, zelenina rajče (A: 01,01a)
oběd 2 Jarní závitky s nletým masem, rýže Hakumaki, bambusové výhonky, růžový zázvor (A: 01,03,04,06,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)



Jídelníček

od 01.02.2023 do 28.02.2023

Pondělí 27.2.2023

polévka Polévka rajska s těstovinami (A: 01,01a,07,09,10)
oběd 1 Karbanátek, brambory, okurka (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)

Úterý 28.2.2023

polévka Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01,01g,03,07,08,11)
oběd 1 Pečeně štěpánská, rýže dušená, zelenina rajče (A: 01,01a,03)
oběd 2 * (A: 07,09,10,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, sirup (A: 07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašidy (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejsce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku vyhrazena.
Dobré chutnání Vám přejí kuchařky ŠJ Kopidlno.

